

## ■NST (Nutrition Support Team) ・ 栄養管理委員会

### 1. 2021 年度の目標および方針

患者さま個々の状態に応じた適切な栄養管理を多職種によるアプローチにより行うことで、合併症やADLの低下を最低限とし、最良の治療成績を得ることを目的とした活動を継続する。

管理栄養士は大幅に減少したままであり、現場の負担が増大している。中途採用も含め、人員確保に尽力する。栄養サポートの質を維持することを目標とする。

### 2. 年間活動内容と実績

#### 1) 委員会

NST・栄養管理委員会は、月1回開催された。多職種の積極的な参加により栄養管理における質の改善を継続している。

#### 2) 入院時栄養状態のスクリーニング

NST 依頼の有無に関わらず、入院全患者に対して入院時の栄養状態のスクリーニングを行なっている。スクリーニングとして全入院症例に対して MNA による評価を実施している。結果は電子カルテに記載をおこなっている。

#### 3) 臨床栄養サポート

NST に依頼があった患者様について、管理栄養士による初期栄養評価を行い、それに基づいて今後の栄養療法に関して主治医・担当医に提案を行った。その後も定期的に栄養状態のフォローアップを行い、各職種が集まり討議を行った上で、栄養療法の調整を行った。2020 年度の依頼件数は 1896 件であり、前年度より 19%増加していた。

### 3. NST の活動内容および委員

#### 1) NST とは

栄養サポートチーム (Nutrition Support Team; NST) とは、栄養評価・栄養管理の側面から患者さまの治療のサポートを行なっている組織である。これにより栄養障害から生じる合併症を減らし、より高い治療効果を得ることを目的とするものである。

当院の NST は、2002 年に発足し、2005 年 3 月より” NST・栄養管理委員会” として委員会組織に改編を行い、活動を継続している。

#### 2) 委員

宮越浩一 (委員長)、その他に医師、歯科医師、管理栄養士、看護師、薬剤師、臨床検査技師・歯科衛生士・MSW など合計 44 名より構成されている。

### 4. 教育・勉強会関係など

#### 1) 臨床栄養学講座

COVID-19 拡大の影響により、休止としている。